

# 29 receitas com Brio

## Salada Fria de beterraba e atum

do Miguelito



←  
VEJA NO SEU  
SMARTPHONE

### INGREDIENTES 4

- 1 FRASCO DE BETERRABA COZIDA GREEN
- 3 OVOS CASAL DOS PLANETAS
- 3 CENOURAS
- MAYONÊSE COM LIMÃO EMILÉ NÖEL
- 2 LATAS DE POSTA DE ATUM AO NATURAL (SANTA CATARINA)
- CEBOLINHO FRESCO

### PREPARAÇÃO

- Numa panela com água a ferver coloque os ovos e deixe cozer durante cerca de 5min. Descasque-os e reserve.
- Descasque as cenouras e corte-as às rodelas.
- Junte numa saladeira as cenouras às rodelas, o atum, a beterraba e os ovos cortados aos gomos.
- Envolve tudo com a maionese e polvilhe com cebolinho picado.

BOM APETITE!