

25 receitas com Brio

Atum à brás com alho francês

da Ana



INGREDIENTES 4 pessoas

- 2 LATAS DE ATUM AO NATURAL
- 1 PACOTE DE BATATA PALHA (200 G)
- 1/2 ALHO FRANCÊS
- 1 CEBOLA MÉDIA
- 1 DENTE DE ALHO
- AZEITE Q.B.
- 3 OVOS
- SALSA FRESCA Q.B.
- SAL Q.B.

PREPARAÇÃO

Descasque a cebola e corte-a em rodelas bem finas. Faça o mesmo ao alho francês e pique finamente o alho. Deite um generoso fio de azeite num tacho e leve ao lume. Quando estiver quente junte a cebola, o alho e o alho francês, baixe o lume e cozinhe até os legumes amolecerem por completo.



←
VEJA NO SEU
SMARTPHONE